



## **Dette værk er downloadet fra Slægtsforskernes Bibliotek**

Slægtsforskernes Bibliotek drives af foreningen Danske Slægtsforskere. Det er et privat special-bibliotek med værker, der er en del af vores fælles kulturarv omfattende slægts-, lokal- og personalhistorie.

### **Støt Slægtsforskernes Bibliotek – Bliv sponsor**

Som sponsor i biblioteket opnår du en række fordele. Læs mere om fordele og sponsorat her: <https://slaegtsbibliotek.dk/sponsorat>

### **Ophavsret**

Biblioteket indeholder værker både med og uden ophavsret. For værker, som er omfattet af ophavsret, må PDF-filen kun benyttes til personligt brug. Videre publicering og distribution uden for husstanden er ulovlig.

### **Links**

Slægtsforskernes Bibliotek: <https://slaegtsbibliotek.dk>

Danske Slægtsforskere: <https://slaegt.dk>



# RUNDHØJSKOLEN

forældre- og lærerforeningens blad

OKTOBER	
L 1	
S 2	
M 3	SKOLENÆVN 40
T 4	
O 5	
T 6	
F 7	
L 8	
S 9	
M 10	A/R + FOLF 41
T 11	
O 12	
T 13	
F 14	
L 15	
S 16	
M 17	EFTERÅRSFERIE 42
T 18	
O 19	
T 20	
F 21	
L 22	43
S 23	
M 24	
T 25	
O 26	LÆRERRÅD
T 27	VIDEOTEKNIK
F 28	
L 29	
S 30	
M 31	44

OKT. 1983

NR. 77



**BESØG FRA NORGE**

Skolen havde i dagene 4.-7 september besøg af Det Vestnorske Skoleorkester: 61 elever og 8 voksne deltagere - og klarede den kraftpræstation det var at have dem privat indkvarterede! Det var en imponerende indsats, som jeg herved på gæsternes og skolens vegne gerne vil bringe en varm tak for!

**BESØG I FINLAND**

Indkvarteringen af vore norske venner har allerede båret frugt, idet der fra Åbo i Finland, hvorfra vi havde et orkester på besøg for 2 år siden, er indløbet en fin invitation til skoleorkestret, og den tager vi med tak imod i efterårsferien, hvor 31 elever og 4 voksne deltagere tager på et 5 dages ophold der. Skolevæsenet har vist sin taknemmelighed overfor vort nordiske engagement ved at give et klækkeligt tilskud til turen, og også fra foreningen NORDEN har vi fået økonomisk hjælp. Det takker vi meget for! Nu er det muligt at gennemføre besøget uden de alt for voldsomme udgifter for deltagerne.

Rundhøjskolen var med til dette arrangement, der omfattede alle elever fra 6. klasse og opefter. De elever, der ikke deltog direkte i idrætten, var med til trim-løb af forskellig sværhedsgrad. Det hele forløb glat og gnidningsløst - og oven i købet med en førsteplads i fodbold for drenge! - Vi gratulerer!

**ELEVRÅDET**

er nu godt i gang med arbejdet, hjulpet fint på vej af kontaktlærer og de øvrige institutioner på skolen. Der er aftalt møder som følger:

onsd. d.28.9. kl. 14.35

torsd.- 27.10. - 14.35

fred. - 25.11. - 10.45

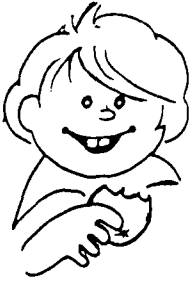
Vi ønsker rådet held og lykke med arbejdet og tilsiger vor støtte dertil.

**SKOLEDISTRIKTER**

Skoleforvaltningen har overladt til Holme skole og Rundhøjskolen at give forslag til evt. ændring af skoledistrikterne med baggrund i Håndværkerpark-byggeriet på Bjødstrupvej. Det første møde har været afholdt i sagen, og et nyt finder sted kort før efterårsferien:

# Nyt initiativ fra sundhedsplejen

## på Rundhøjskolen



### DE 0-2 ÅRIGE BØRN FRA DAGPLEJEN PÅ SKOLEVISIT

Ved arrangementer afholdt i august måned var en stor del af de 0-2 årige børn med dagplejen i skoledistriktet til komsammen i kantinen på skolen. Dette skete i anledning af vores nye tandpleje-tilbud til denne gruppe børn.

Tandpleje tilbudet går kortfattet ud på følgende: I samarbejde med sundhedsplejersken ved skolen kontakter vi samtlige børn og forældre i denne gruppe. Ved sundhedsplejerskens besøg i 6 mdr's-alderen (den første tand bryder frem), uddeles en tandbørste og en sundhedsoplysende brochure. Der oplyses om betydningen af en god mundhygiejne fra første tandfrembrud, samtidig orienteres om sunde kostvaner. Forældrene gøres opmærksom på, at børnetandklinikken her på skolen er åben for evt. behandling af børnene, såfremt der er behov for dette. Fra 2 års alderen indkaldes børnene automatisk til eftersyn.

Til de to møder på skolen var indbudt dagplejeassistenter, dagplejere og dagplejebørnene. Der kom ialt 14 dagplejere, 4 dagplejeassistenter og 44 børn.

Mens dagplejeassistenterne på dygtig vis underholdt børnene i den ene ende af kantinen (der var tand- og dyretegninger til at farve på og klippe ud) - fortalte sundhedsplejersken og tandlægen dagplejerne om barnets udvikling, kostvaner og om mundhygiejne og tandudvikling. Der blev vist lysbilleder for at illustrere disse emner. Herefter var der fælles kaffe- og thebord for de voksne. Mælk og gulerodssalat til de små. Det var nogle hyggelige og udbytterige formiddagsmøder for begge parter og alle kunne bagefter gå ind for, at disse møder skal gentages til næste år.

Dagplejeassistenterne gav udtryk for, at de var glade for arrangementerne. De syntes, at kantinen var velegnet til formålet.

Undertegnede vil benytte lejligheden her til at sige tak til Rundhøjskolens ledelse, fordi man er så velvilligt indstillet overfor sundhedspersonalet med hensyn til udlån af lokaler og materialer.

Venlig hilsen

Sundhedsplejersken og personalet  
på tandklinikken

## LIDT TANDSTATISTIK FRA SKOLEÅRET 82/83

Tandklinikken har i dette skoleår haft 587 børn i alderen 2-16 år i behandling. På disse børn er der blevet lavet 935 sølvamalgan- og plastfyldninger. Dvs. knap to nye fyldninger pr. barn pr. år.

Denne behandlingsfrekvens ligger meget tæt på gennemsnittet i Århus kommune og udviser heldigvis en faldende tendens fra år til år.

202 individuelle tandbørstnings-instruktioner (meget tidskrævende!) er blevet givet i løbet af skoleåret ofte flere gange på samme barn. Dette tal skulle kunne mindskes i det kommende skoleår med forældrenes hjælp.

## Lav din egen hyggepose til slikaften



I stedet for slik kan du prøve at spise noget, som er lige så lækkert, men meget sundere.

### Opskrift:

- ½ kop rosiner
- ½ kop knækkede hasselnødder
- ½ kop tørrede abrikoser
- ½ kop solsikkekerner

Du kan også blande andre tørrede frugter eller nødder i din hyggepose. Prøv at servere blandingen til dine forældre i stedet for småkagerne til aftenkaffen. ■

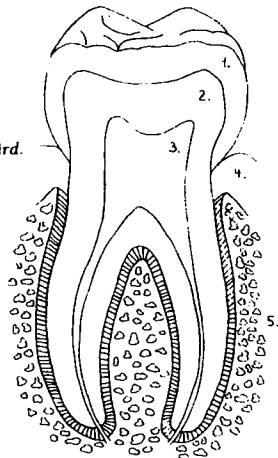
## Hvad bruger man tænderne til?

1. a. Til at s . . . med.
- b. Kindtænderne til at t . . . med.
- c. Fortænderne til at b . . . af med.
2. Til at sm . . . med.
3. Til at t . . . med.
4. Når man skal lave noget, kan man bruge tænderne som en slags r . . . s . . . b.

## Hvordan ser en tand ud indeni?

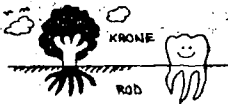
Prøver vi at skære en tand igennem, ligesom man gør med et rundstykke, så ser den sådan ud

1. Enalje, som er meget hård. Den er hvid.
2. Dentin = Tandben. Den kan du male gul.
3. Nerven består af blod og nerver og giver tanden næring. Den kan du male rød.
4. Tandkødet kan du male lyserødt.
5. Knoglen kan du male brun.



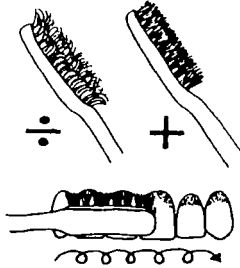
## Hvordan ser en tand ud, og hvordan sidder den fast?

En tand har en krone og en rod, ligesom et træ. Tandkronen kan man se i munden. Roden holder tanden fast i knoglen og sørger for, at tanden får næring.



# Rene tænder - færre huller

Selv **tandbørstehovedet** må ikke være for stort, så er det svært at komme til i munden. Skaftet bør derimod være stort og "håndvenligt", så er tandbørsten bedre at holde på. Børsten må ikke være for hård. Brug lidt fluoridpasta.



Alle sider af alle tænder skal børstes. Både ydersider, indersider, tyggestader og mellemrum. De sværeste steder er ydersiderne af overmundens kindtænder og indersiderne af undermundens kindtænder. Det er nemmere at børste tændernes ydersider, hvis du slapper af i kinden.

Sæt tandbørsten på overgangen mellem tænder og tandkød. Børst med små cirkel- eller skrubbbevægelser - også på tandkødet.

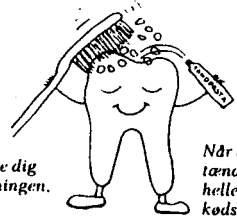


Køb eventuelt et sand-ur på apoteket. Sandet er ca. 3 minutter om at løbe igennem - så længe skal du mindst børste for at få tænderne rene.

Når tænderne er børstet rene, så prøv at mærke med tungen, hvor dejlig glatte tænderne er blevet!



Lad en voksen hjælpe dig med aftentandbørstningen, til du bliver 10 år.



Når du har rene tænder, får du heller ikke tandkødsbetændelse!

## SKOLEBODEN SKOLEBODEN SKOLEBODEN



Vi i 10. klasse har nu genåbnet skoleboden. Overskuddet går til vores studierejser til henholdsvis England og Tyskland.

Vi sælger: Æbler, pærer, gulerødder, mini-rugbrød, saftvand (godkendt af skoletandlægen), juice, cacao-mælk, yoghurt.

Priserne ligger mellem kr. 0.75 og kr. 2.50. Somme tider sælges lune retter. F.eks. pita-brød m. oksekød og salat, eller frikadeller m. brød.

**INTERESSEGRUPPER****INTERESSEGRUPPER****INTERESSEGRUPPER**

Vi startede i begyndelsen af september 5 interessegrupper. Arsagen til disse mange grupper skyldes, at vi i foråret lod eleverne fra 1.-7. klasse svare på et spørgeskema. Ifølge spørgeskemaerne, som næsten alle eleverne besvarede, fremgik det, at mellem 30-50 elever (ialt ca. 200 elever) ønskede at deltage i henholdsvis fiskeklub, arbejde med træ, bagning, madlavning og skak, hvis disse grupper blev oprettet. Nu er disse grupper oprettet, men tilsyneladende har eleverne mistet interessen. Det betyder desværre, at vi må nedlægge grupperne skak og arbejde med træ, uanset det arbejde vi har haft med at skaffe midler og instruktører. Det medfører, at fremtidige interesserede skal forhåndsmelde sig i god tid, så vi undgår en lignende situation.

Med venlig hilsen

FOLF

**Elev-nyt****10 KLASSES PRAKTIKUGES I ADDIT**

Mandag 12.9. kl. 9.00 gik starten på Tour de Addit og vi begav os ud på den 50 km. lange etape pr. cykel! Kl. 15.00 ankom de sidste, mere eller mindre kvæstede.

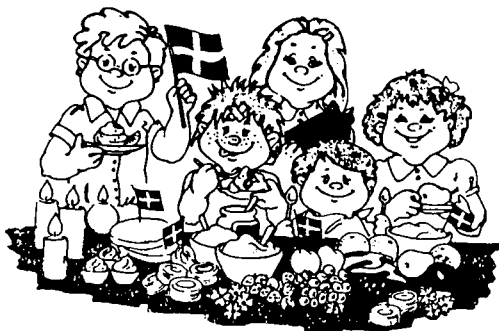
Tirsdag, onsdag og torsdag spiste alle morgenmad mellem 5.30 og 6.15, for størstedelen af os skulle møde tidligt. Vi var fordelt i Addit-området hos landmænd, savværket, skoven, vognmænd, murer, plejehjem, planteskole osv.

Trods sygdomstilfælde onsdag og torsdag klarede alle anden og dermed sidste etape af Tour de Addit.

Turen var et led i alternativ 10. klasse, hvor vi i øjeblikket arbejder med landsbymiljøet.

10. ab.

Vi vil gerne takke alle, både her og i Addit som har medvirket til denne praktikuges gennemførelse.



## FRUGTBODEN GENÅBNET PÅ RUNDHØJSKOLEN

En kommentar fra tandlægen og sundhedsplejersken.

Vi hilser det gode initiativ fra 10 klasserne velkommen og håber, at de store elever får held med at få forretningen til at køre med overskud, således at der kan blive penge til de planlagte udenlandsrejser.

Vi ser frugtboden som en god mulighed for de elever, der ikke har fået morgenmad og måske heller ikke har madpakke med.

Det er jo indlysende vigtigt for børn i voksenalderen, at de ikke er henvist til at klare sig uden mad i deres arbejdstid på skolen. Vi synes, at eleverne har valgt at lægge ud med et rimeligt lødigt kostsortiment. Ved et lødigt kostsortiment forstår vi varer, som er ernæringsrigtige, dvs. med et højt indhold af næringsstoffer og uden tomme kalorier. Vi synes, at det er vigtigt, at kostsammensætningen ikke bestemmes af de almindelige markedsmekanismer og af børnenes ønsker, fordi frugtboden da kan komme i en uheldig udvikling. I overensstemmelse hermed har vi også påpeget det dårlige ved, at man sælger kage fra frugtboden, omend det kun er om fredagen. Vi håber på, at kage forsvinder fra sortimentet, når de store elever finder ud af, at de ernæringsrigtige ting såsom minirugbrød - grovboller sælges ligeså godt.

Alt i alt et godt alternativ til den ringe "frokost": Chips og sodavand i centret.

Held og lykke med frugtboden.

Venlig hilsen

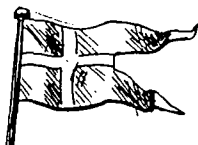
Sundhedsplejersken og  
tandklinikens personale

Apropos Sund kost og hygge i klassens time - et forslag til lærerne!

Hvad med at lade 10 kl<sup>e</sup> eleverne levere sunde lækkerier, når der skal hygges med drikkevarer og noget til!?

**STØT FRUGTBODEN !!!**

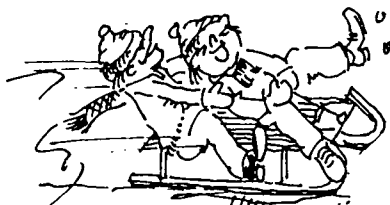




**Addit-nyt**

## EN MILEPÆL

I september måned afvikledes lejemål nr. 600 i "ADDIT RUNDHØJ". Siden september 1975, hvor man havde lejemål nr. 1 i denne serie, har der altså været i gennemsnit 75 lejemål pr. år, korte og længere imellem hinanden. Hvor megen planlægning, hvor megen glæde forud, hvor mange mennesker er der ikke indgået i disse lejemål. Hvor mange aktiviteter, hvor mange hyggelige timer, hvor mange liter saftvand, hvor mange kopper kaffe, hvor mange kolbøtter, hvor mange skovture er det ikke blevet til. Hvor meget arbejde, hvor mange møder, hvor mange køreture har det ikke krævet. Hvor rigtigt så ikke vore pionerer, hvor stor en tak skal de ikke have, som var og er, med og for. Styrelsen finder anledning til at hippe med flaget.



## EN DANSK VINTER

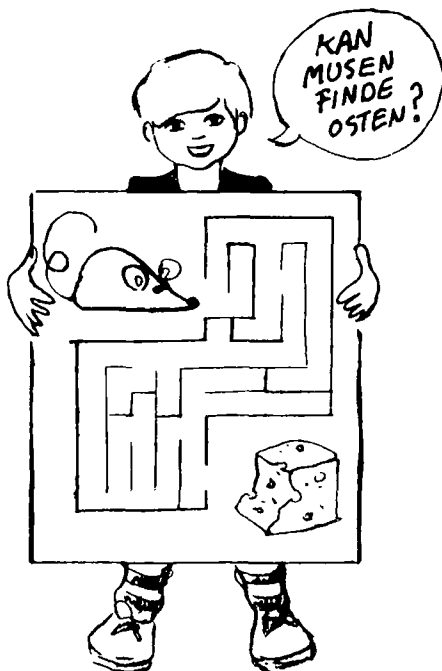
Efteråret nærmer sig, sommertiden er væk, snart er det jul og nytår. I Addit ligger en lejrskole, som lige har fået nyt olie-fyr, har brændeovn til hyggen samt rolige rum til ophold og overnatning. I december kan den første sne falde (der er JULEMIK søndag den 4.12.), der er mørkt ude, men lyst i stuen. I januar bliver det lidt lysere i vejret. Ski og kæk og gode bakker forenes i lystighed. Februar bider i næse og kind, men i stuen er der lunt og rart. Når marts er nær, bliver det lysere igen og den begyndende sommertid vender tilbage. Kort sagt, der er endnu ledige perioder i den kommende vinter og vår.



## EN HENVISNING

Beskrivelse af, hvad "ADDIT RUNDHØJ" er og hvem styrelsen er, findes i det gule hæfte, der er modtaget ved skoleårets start. Personkredsen får med tiden behov for udskiftning og supplering, når poster skal besættes og arbejde udføres. Begynd derfor allerede nu at tænke på: "om det ikke lige var noget". Til maj (11.-12.-13.) regner vi med et "forårs-tam-tam" i og omkring Rundhøjskolen, dels for at glæde hinanden og dels for at aktivere børn og voksne sammen. Gør plads i kalenderen og i bevidstheden til dette.

Niels Cramer



## DEN FOREBYGGENDE SUNDHEDSPLEJE

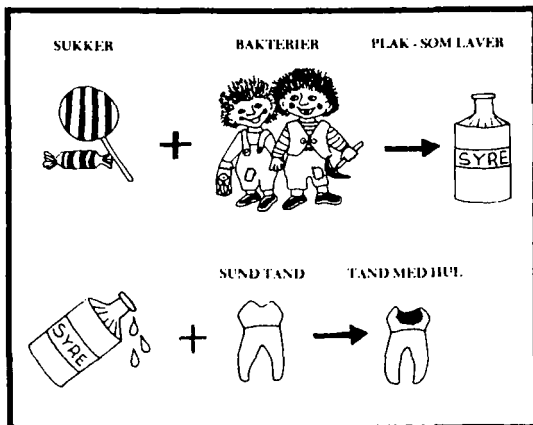
Da vi sidste skoleår selv overtog det forebyggende undervisningsprogram om sundhedspleje sammen med sundhedsplejersken her på skolen, var vi meget spændt på, hvordan det ville forløbe. De forventninger, som vi selv havde til det undervisningsprogram, vi udarbejdede, er til fulde blevet indfriet. Vi er blevet mødt med lutter positive reaktioner fra såvel lærerne som eleverne. Omlægningen har som sædvanlig sideeffekt medført, at sundhedspersonalet er blevet endnu tættere integreret i skolens dagligliv - og det er jo fint.

Denne positive modtagelse af undervisningsprogrammet medfører, at vores profylakseprogram 83/84 vil være meget lig med sidste års. Der er dog indføjet nogle nye spændende ting. I efteråret vil vi lægge vægt på temaet "Kost" på tværs af børnehaveklasserne - 1 kl. og 2 kl. Vi viser nogle nye diasserier med tilhørende opgaver og tegninger. Altså en mere aktiviserende undervisning. Vi kunne tænke os, at dette tema kunne afsluttes med en udstilling i kantine af sund og usund kost placeret i udstillingsmontre. En udstilling lavet af de små elever selv! Dette kunne måske inspirere både lo kl. som bestyrer frugtbo-den, og lærerne i forbindelse med "hygge" i klassens time.

Det nye sundhedshefte har eleverne haft megen glæde af det første år. Derfor har vi besluttet at fortsætte med dette i hvert fald 4-klassetrin.

Vi har gennemset en række diasserier og film og fundet "nyheder" til vores program. På de yngste klassetrin: "Hvad spiser dyrene og hvad spiser vi". På 3-klassetrin, en sjov og spændende diasserie: "Gullivers rejse". Programmet på 5-klassetrin afsluttes med en Draculafilm. På 7-klassetrin viser vi en videofilm fra hjerteforeningen: "Hvad spiser du".

Et lille hertesuk til sidst: Vi har her på skolen en lille gruppe børn, på hvem tandbørstningen gang på gang ved de halv-årige undersøgelser er for dårlig. Det vil vi gerne have rettet op på. Derfor har vi besluttet os til i sådanne tilfælde hyppigere at involvere forældrene og bede om deres hjælp til børnene derhjemme. Der kan blive tale om enten en skriftlig eller telefonisk henvendelse til hjemmet. Vi håber, at dette initiativ vil blive godt modtaget.



## MØRKETID = LYS PÅ CYKLEN

Det varer ikke så længe endda, før der er mørkt om morgenen, når børnene kommer til skole. Hvis de cykler, er der grund til særlig agtpågivenhed - herunder, at der er lys på cyklen. Det er ikke blot ulovligt, men også farligt at "glemme" det, så ----

I ved vel også, at det ikke er forbudt at bære refleksbrikker på tøjet! - Vi har kun ét liv - allesammen! Lad os passe godt på det!

## TRAFIKFORHOLDENE PÅ HOLMEVEJ

Til sikring af elevernes færden på Holmevej er der planer om omlægning af kørebanen og fortovene, bl.a. med anlæggelse af en cykelsti på begge sider på strækningen Holme Byvej - Filippavej og opstilling af et fodgængerfelt med signal ud for skolen. Det bliver en forbedring, der af skolen hilses med glæde!

# Forældre-nyt

I september-nummeret blev der fortalt en del om de aktiviteter, Forældre og Lærerforeningen har på programmet for det kommende skoleår. Vi kan nu oplyse, at der er fastlagt et par arrangementer mere:

Vi får besøg af organisationen Greenpeace d. 11.1.84. Det vil primært blive for 4.-8. klasserne.

Vi kan også glæde os til et besøg af den kendte og afholdte forfatter Bjarne Reuter, som kommer her på skolen d. 21.2.84. Det vil blive for 4.-6. klassetrin.

Vi vil lige minde om: Vidio-Teknik torsdag aften d. 27. oktober på lærerværelset for 6.-10. klasse med forældre.

Et nyt elevråd er nu nedsat på skolen, og vi vil her fra FOLF ønske velkommen til forretningsudvalget: Bjarke Jepsen, Peter Sepstrup og Kirsten Kudsk. Vi håber på et godt samarbejde, så vi kan være til gavn og glæde for hinanden.

f/ FOLF

Tove Sørensen

## EN » LILLE » SMULE BUDGET

Som vi de seneste dage har set i dagspressen, er man i kommunen færdige med budgetforhandlingerne. Indtil nu har vi i nævnet ikke set det færdige resultat, så betragtninger over det er foreløbig irrelevante.

Århus Lærerforening samt Skole og Samfund havde d. 12.9.83 indbudt nævns- og kommissionsmedlemmer til en orientering vedrørende budgetforslaget. Diverse poster blev nøje gennemgået (tak!) og lærerforeningens vurdering af budgettets konsekvenser fremlagt.

## NOGET OM SAMARBEJDE

Bestemmelserne i skolestyrelsen handler for nævnets vedkommende om tilsyn, beslutninger, godkendelser, udtalelser og forslag efter lærerrådets indstilling. Den første og største opgave, nævnet har, er dog stadig samarbejdet mellem skole og hjem. Den opgave løses i direkte samarbejde med lærerrådet. Vi fra nævnet forsøger at gøre berøringsfladerne lidt større ved at tilbyde at komme tilstede ved klassemøderne. Vi er jo i grunden at regne for forældrenes tillidsrepræsentanter, og vi har pligt til at sørge for oplysning til hjemmene, så man også her kan få forståelse for skolens udvikling.

Klasseråd er i denne forbindelse vigtige; samarbejdet og forhåbentlig heraf tilliden mellem den enkelte klasses elever, forældre og lærere er ikke noget der bare kommer; det skal opbygges, og det kan jo næsten ikke lade sig gøre, hvis man ikke kender hinanden.

Resultatet af dette samarbejde i klassen skulle gerne komme nævnet til gode på den facon, at de ting der rører sig her, også når frem til nævnet. Hver klasse har en kontaktperson i nævnet, som meget gerne vil bruges, ikke kun af klasserådene, men også af de enkelte forældre, hvis der skulle opstå problemer.

På et bredere plan har vi i det forløbne år haft adskillige ting på programmet, hvor forældreaktioner ville have været velkomne. Bl.a. ordensregler, en pludselig bebudelse af en vinterferie, som imidlertid ikke blev til noget, for ikke at tale om vikarordningen og besparelserne.

## NOGET OM ELEVRÅD

På et møde i foråret udtalte nævnet ønske om et aktivt elevråd, og tilsagde samme vor støtte med råd og dåd. Fra lærerrådet fremkom et udkast til elevrådsarbejde, ment som en håndsrækning til kommende elevråd.

Vi kan nu sige velkommen til et nyt elevråd, og håber på et godt og udbytterigt samarbejde.

Elly Petersen