



Danskernes Historie Online

Danske Slægtsforskeres Bibliotek

Dette værk er downloadet fra Danskernes Historie Online

Danskernes Historie Online er Danmarks største digitaliseringsprojekt af litteratur inden for emner som personalhistorie, lokalhistorie og slægtsforskning. Biblioteket hører under den almennyttige forening Danske Slægtsforskere. Vi bevarer vores fælles kulturarv, digitaliserer den og stiller den til rådighed for alle interesserede.

Støt vores arbejde – Bliv sponsor

Som sponsor i biblioteket opnår du en række fordele. Læs mere om fordele og sponsorat her: <https://slaegtsbibliotek.dk/sponsorat>

Ophavsret

Biblioteket indeholder værker både med og uden ophavsret. For værker, som er omfattet af ophavsret, må PDF-filen kun benyttes til personligt brug.

Links

Slægtsforskerens Bibliotek: <https://slaegtsbibliotek.dk>

Danske Slægtsforskere: <https://slaegt.dk>

DANMARKS HØJSKOLE FOR LEGEMSØVELSER

ÅRSBERETNING
1961-62

Ved
E. Asmussen
kst. rektor

MEDDELELSER
OM KURSUS I UNDERVISNINGÅRET
1963-64

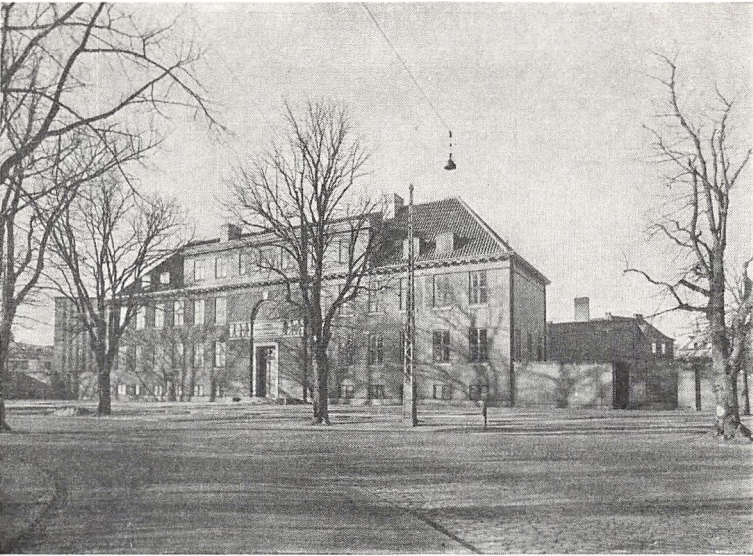
DANMARKS HØJSKOLE FOR LEGEMSØVELSER

ÅRSBERETNING
1961-62

Ved

E. Asmussen
est. rektor

MEDDELELSER
OM KURSUS I UNDERVISNINGÅRET
1963-64



Hovedbygningen

HØJSKOLENS FORMÅL ER AT GIVE EN VIDEREGÅENDE UDDANNELSE I LEGEMSØVELSER TIL FOLKESKOLENS LÆRERE OG LÆRERINDER, AT UDDANNE STUDENTER, DER AGTER AT TAGE EMBEDSEKSAMEN VED UNIVERSITETET MED LEGEMSØVELSER SOM FAG, SAMT AT UDDANNE LÆRERE OG LÆRERINDER TIL DEN FRIVILLIGE GYMNASSTIK OG IDRÆT.

HØJSKOLENS KONTOR

(Inspektør frk. R. Seidelin-Larsen)

er åbent hverdage kl. 8–16 (lørdag 8–13).

Telf. LU 2555 & 2556 besvarer forespørgsler angående højskolens almindelige forhold samt mellem kl. 9–12 forespørgsler vedrørende lejemål af højskolens svømmehal, gymnastiksale og idrætshaller, der uden for undervisningstiden, efter ministeriets nærmere bestemmelse og til en af dette fastsat takst, udlejes til foreninger og private.

DET FORLØBNE UNDERVISNINGÅR

har bragt flere forandringer ind i højskolens liv, som vil få vedvarende betydning for gymnastiklæreruddannelsen. Først og fremmest skete der det, at professor Emanuel Hansen fratrådte som rektor med udgangen af august 1961. Dermed afsluttedes en 20-årig periode, som forvandlede det relativt beskedne Statens Gymnastikinstitut til Danmarks Højskole for Legemsøvelser. I denne forvandling har professor Emanuel Hansen spillet en afgørende rolle som repræsentant for DHL. Man må her først og fremmest pege på den ganske betydelige udvidelse af højskolens bebyggede areal, som skete med opførelsen af svømmehallen og de to idrætshaller. For en lang periode gjorde de forholdene på DHL ideelle for uddannelsen, og kun de seneste års meget stærke stigning i elevantal har gjort højskolens lokalekapacitet for ringe. De korte 4-måneders kursus var også en nyskabelse, som ganske vist ikke helt blev, hvad man havde ventet, men som dog udfyldte et tydeligt savn, særlig for uddannelsen af kvindelige ledere af frivillig idræt. De tilførte højskolen et frisk pust af interesserede og dygtige elever, hvoraf adskillige i årenes løb kunne fortsætte som elever på 1-årskurset. Når kurset i år tilsyneladende foreløbig blev det sidste, skyldes det udelukkende den ovenomtalte pladsmangel, og ikke manglende interesse fra den frivillige gymnastiks eller fra højskolens side. Ved at være en slags forskole for ekstraordinære elever gav de også højskolen mulighed for at sortere disse, så at denne vigtige gren af højskolens læreruddannelse kunne baseres på så højt et plan som muligt.

Året har ellers været præget af uvished med hensyn til den fremtidige ledelse af højskolen. Der gjorde sig forskellige meninger gældende, om hvorvidt ledelsen stadig skulle varetages af en universitetsmand – som i Lindhards og Emanuel Hansens tid – eller om tiden var inde til at gøre rektorembetet til en selvstændig stilling. Man var dog fra de fleste sider enig om at søge at bevare den fælles praktiske uddannelse for skolens to kategorier af lærere, og ligeledes var man enig om, at bevarelsen af udbygningen af samarbejdet mellem DHL og universitetet var af overvejende betydning. Da der derfor åbnede sig mulighed for at få oprettet et professorat i speciel gymnastikteori ved universitetet og at få dette besat med professor E. Hohwü Christensen, Stockholm, var valget i virkeligheden ikke svært, og fra den 1. september 1962 blev professor Hohwü Christensen skolens ny rektor.

Professor Hohwü Christensen er sønderjyde, student fra Sønderborg og har studeret gymnastik som hovedfag under professor Lindhard. Han skabte sig meget hurtigt allerede som student og ny kandidat et

navn som arbejdsfysiolog. Sammen med en gruppe unge stud. mag. er og stud. med. er, der dels var forsøgspersoner, dels arbejdede selvstændigt, gennemførte han en nu klassisk undersøgelse af det hårde arbejdes fysiologi. Efter forskellige studierejser og -ekspeditioner – bl. a. til Andesbjergene i 1934–35 – overtog han det nyoprettede professorat i fysiologi ved Gymnastiska Centralinstitutet i Stockholm, hvor han virkede fra 1941 til 1962. I den tid gjorde han og hans medarbejdere GCI's fysiologiske institution til et valfartssted for alle, som dyrkede idrættens eller det legemlige arbejdes fysiologi. Den svenske luftfarts videnskab og den svenske industrifysiologi kan også takke professor Hohwü Christensen for den anseelse, den nyder alle vegne. I en 10-års periode virkede han også som leder af G. C. I., så når han nu har foretrukket at komme tilbage til Danmark, kan man hilse det som en glædelig begivenhed, der vil tilføre DHL og idrætten en fremragende arbejdskraft med stor erfaring.

HØJSKOLENS LÆRERE 1961-62

(å) = 1- og 2-årskursus. (4) = 4 måneders kursus.

Svømmelærerinde *Karen Øllgaard*. Praktisk svømning, metodik og undervisningsøvelser i svømning (å).

Professor, dr. phil. *Erling Asmussen*. Fysiologi (å).

Lektor *Johs. Larsen*. Metodik og undervisningsøvelser i gymnastik (å).

Pianistinde *Ena Schrøder*. Musikkundskab (å) og (4).

Overlærer *Leo Helge*. Praktisk boldspil, metodik og undervisningsøvelser i boldspil (å).

Programredaktør ved Danmarks Radio *Valdemar Christensen*. Terrain- og orienteringsøvelser (å).

Lektor *Volmer Lilholt*. Metodik og undervisningsøvelser i atletik (å).

Rektor, dr. techn. *Frode Andersen*. Legemsøvelsernes specielle teori og historie (å).

Lektor *Rikard Frederiksen*. Redskabsgymnastik og almindelig metodik (å).

Stabslæge *Helge Tramsen*. Førstehjælp (å).

- Svømmelærerinde *Gerda Roblff*. Praktisk svømning (å) og (4) samt metodik og undervisningsøvelser i svømning (4).
- Undervisningsassistent ved universitetet, lektor *C. G. Sørensen*. Anatomi (å).
- Gymnastiklærerinde *Inga Storr-Hansen*. Praktisk gymnastik (4).
- Pianistinde *Karen Levinsen*. Musikkundskab (orlov).
- Cand. mag. *Betty Koch*. Metodik og undervisningsøvelser i gymnastik (å).
- Viceskoleinspektør *Poul Olsen*. Metodik og undervisningsøvelser i svømning (å).
- Overlærer *Aase Klausen*. Metodik og undervisningsøvelser i gymnastik (4).
- Seminarielektor *Asta Trier-Hansen*. Praktisk atletik, metodik og undervisningsøvelser i atletik (å).
- Boldspil- og gymnastiklærerinde *Vibeke Hassenkamm*. Metodik og undervisningsøvelser i gymnastik samt praktisk boldspil og boldspilmetodik (4).
- Lektor *Egil Christensen*. Praktisk gymnastik, metodik og undervisningsøvelser i gymnastik (å).
- Lektor *Karen Clausen*. Praktisk boldspil, metodik og undervisningsøvelser i boldspil (å).
- Cand. mag., overlærer *Bergliot Meisner-Jensen*. Praktisk gymnastik samt praktisk boldspil, metodik og undervisningsøvelser i boldspil (å).
- Gymnastiklærerinde *Else Petersen*. Praktisk gymnastik, metodik og undervisningsøvelser i gymnastik samt musikkundskab (å) og (4).
- Adjunkt *Poul Nielsen*. Praktisk svømning, metodik og undervisningsøvelser i svømning (å).
- Adjunkt *Kai Steendabl*. Praktisk atletik (å).
- Dr. *O. Alstrøm*. Førstehjælp (4).
- Kommunelærerinde *Anne-Lise Lehmann*. Praktisk gymnastik (å).
- Cand. mag. *Ivar Berg-Sørensen*. Praktisk gymnastik (å).

Stud. med. *Jan Clausen*. Legemsøvelsernes specielle teori (4).

Stud. mag. *Birger Rasmussen*. Legemsøvelsernes almindelige teori (4).

Fru *Aase Konow* assisterede ved undervisningen i førstehjælp.

Pianistinde *Grethe Åberg* og stud. mag. *N. P. Selander* varetog musikledsagelse ved undervisningen i praktisk gymnastik. Hr. Selander underviste tillige i musikkundskab (å).



Svømmehallen

UNDERVISNINGÅRET 1961-62

I. DET 1-ÅRIGE KURSUS

Der optoges på dette kursus seminarieuddannede lærere og lærerinder samt ekstraordinært sådanne elever, som forud havde kvalificeret sig til denne uddannelse.

Kursus påbegyndtes den 14. august 1961 med følgende antal elever:

	Kvinder	Mænd
Seminarieuddannede elever	16	24
Ekstraordinære elever	2	1

Der blev i henhold til seminarieloven af 11. juni 1954 tildelt 32 elever fuld vikarhjælp i kursustiden. 6 elever oppebar understøttelser på 1210 kr. og 1 på 1485 kr. Endelig modtog 1 elev understøttelse fra højskolen med 100 kr. mdl. til hjælp til dobbelt husførelse.

Kursus sluttede den 20. juni 1962.

Undervisningen.

Undervisningen omfatter ca. 44 uger.

Tallene i parentes angiver det ugentlige timetal.

A n a t o m i (2). Elementær oversigt over menneskets anatomi med særligt henblik på bevægelsesorganerne. Som grundlag for undervisningen benyttedes: K. E. Schreiner og A. Schreiner: Menneskeorganismen (mindre udgave).

F y s i o l o g i (2). Elementær gennemgang af legemets funktioner; muskelarbejde, åndedræt og kredsløb behandles noget mere udførligt. Som grundlag benyttedes: Erling Asmussen og Marius Nielsen: Lærebog i menneskets fysiologi (3. udgave).

L e g e m s ø v e l s e r n e s s p e c i e l l e t e o r i o g h i s t o r i e (3). Øvelsernes tilrettelæggelse efter elevernes køn og alder, principperne for det gymnastiske øvelsesstofs inddeling og for dagsøvelsens opbygning, beskrivelse af de enkelte gymnastiske øvelser og analyse af øvelsestyper. Uden for undervisningstiden udarbejdede eleverne i årets løb en del skriftlige opgaver over gymnastikteoretiske emner. Som grundlag benyttedes: J. Lindhard: Gymnastikteori i omrids (2. udgave). Der gives en oversigt over legems-

øvelsernes historie i omfang som Niels Illeris: Træk af legemsøvelsernes historie. Eleverne benyttede sig desuden af forskellige andre lærebøger og håndbøger, som findes i højskolens bibliotek.

Førstehjælp. Kursus i førstehjælp af samme omfang som de af Dansk Røde Kors afholdte kursus. Eleverne modtager efter bestået prøve i dette fag et diplom fra Dansk Røde Kors. Der undervistes på grundlag af Dansk Røde Kors: Førstehjælp.

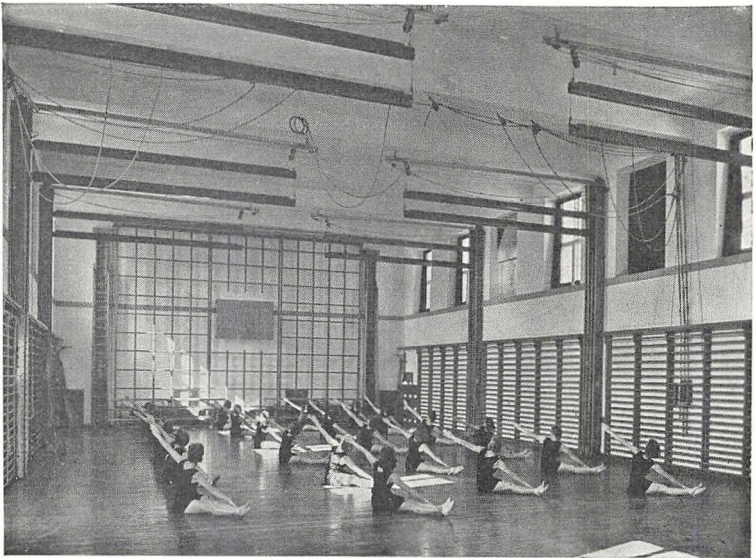
Musikkundskab og vejledning i musik til gymnastik for kvindelige elever (2). Elementær gennemgang af musikkens grundbegreber og forskellige musikformer, samt vejledning i at samstemme musik og bevægelser med hensyn til karakter, dynamisk indhold og tempo. Som grundlag benyttedes: Sigrød Nutzhorn og Ester Køhler Nielsen: Toner og rytmer I. Sigrød Nutzhorn og Ena Shrøder: Toner og rytmer II. Dagmar Borup: Rytmske øvelser.

Praktiske øvelser i gymnastik (4), boldspil (4), svømning (3), atletik for mandlige elever (3), for kvindelige elever (1). De praktiske øvelser omfattede dels det øvelsesstof, der kan bringes i anvendelse i børneskolen, dels øvelser passende for elevernes egen aldersklasse. I svømning og livredning søgtes der endvidere bibragt eleverne den personlige færdighed, der er nødvendig for den, der skal optræde som svømmelærer. De elever, der ikke bestod de anordnede svømmeprøver, men som i øvrigt bestod højskolens afgangsprøve, fik afgangsbetvís som gymnastiklærere med den påtegning, at de ikke havde bestået svømmeprøverne.

Metodik og undervisningsøvelser i gymnastik (7), boldspil (3), svømning (3), atletik for mandlige elever (2, stud. mag. er 3) og for kvindelige elever (1). Undervisningen i metodik omfattede for de forskellige fags vedkommende vejledning i den pædagogiske tilrettelæggelse af øvelsesstoffet, undervisningens teknik, dommervirksomhed etc. Undervisningsøvelserne formede sig dels som indbyrdes undervisning, dels og især som børneundervisning, der muliggjordes ved imødekommenhed fra skolemyndighedernes side. I undervisningsøvelser var såvel de mandlige som de kvindelige elever delt i mindre hold på som regel 8 deltagere. Der benyttedes følgende bøger: Hermod Andersen og Rikard Frederiksen: Redskabsgymnastik I, II og III. O. A. Ottar: Gymnastikundervisning. Hans Olsson: 60 dagsøvelser, gymnastik for drenge.

Helen Bjørnow: Leg og boldspil. Paul Beck: Boldspil og lege i gymnastiktimen. Erik Hagensen: Håndbog i fodboldtræning. Knud Lundberg: Håndbog i fodbold. Walter Winterbottom: Fodbold. Henry Larsen: Håndbold i skolen. Carl Madsen: Håndbold. Aksel Pedersen og Holm Pedersen: Håndbold. Viggo Bertram: Basketball. Poul Jørgensen: Langbold. Johansson og Schüssler: Svømning. Aksel Bjerregaard: Atletik.

Terrain- og orienteringsøvelser (4 dage i 1. halvår).



Gymnastiksalen

II. DET 2-ÅRIGE KURSUS FOR STUD. MAG.ER OG STUD. SCIENT.ER

Kursus er obligatorisk for studenter indtegnet ved Københavns Universitet med gymnastik som fag.

Undervisningen påbegyndtes for 1. års studerende den 4. september 1961 og for 2. års studerende den 14. august 1961 med følgende antal elever:

	Kvinder	Mænd
1. års studerende	40	28
2. års studerende	29	20

Undervisningen.

Det første studieår omfatter undervisningen på højskolen ca. 15 ugentlige timer for såvel kvindelige som mandlige elever fordelt over følgende fag:

Praktiske øvelser i gymnastik (3), boldspil (2), svømning (3) og atletik (2). Metodik og indbyrdes undervisning i gymnastik (3). Førstehjælp (2). Terrain- og orienterings-øvelser (4 dage i 2. semester).

I det andet studieår er der ca. 28 ugentlige undervisningstimer på højskolen fordelt på følgende fag:

Praktiske øvelser i gymnastik (3 à 4), boldspil (4), svømning (3) og atletik for mandlige elever (2).

Metodik og undervisningsøvelser i gymnastik (6 à 7), boldspil (3), svømning (3) og atletik (2 à 3).

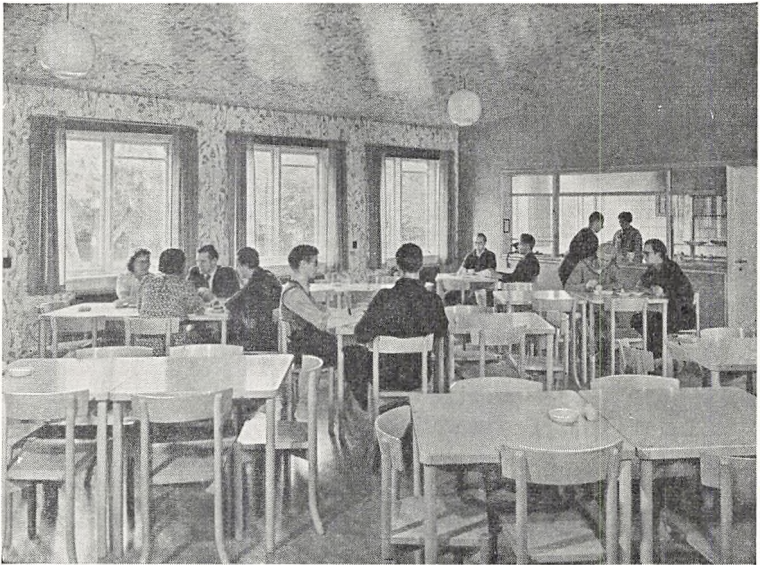
Hertil kommer for de kvindelige elevers vedkommende 2 ugentlige timer i musikkundskab og vejledning i musik til gymnastik.

Undervisningen i de her nævnte fag følger retningslinier, som angivet under det 1-årige kursus.

Afgangsprøven.

Det 1-årige såvel som det 2-årige kursus afsluttes med en prøve, der er skriftlig, mundtlig og praktisk. I fagene anatomi, fysiologi og legemsøvelsernes specielle teori aflægger studenterne dog eksamen på universitetet.

Følgende af undervisningsministeriet beskikkede censorer fungerede ved afgangsprøven: Anatomi: Direktør, dr. phil. *H. Volsøe*. Fysiologi: Docent, dr. phil. *C. Barker Jørgensen*. Legemsøvelsernes specielle teori: Lektor *C. H. Bennicke*. Gymnastik: Lektor fru *Vibeke Rendsvig* og lektor *Hermod Andersen*. Gymnastikundervisning: Gymnastikinspektør fru *Martha Jørgensen* (under dennes forfald: overlærer frøken *Aase Klausen*) og lektor fru *Vibeke Rendsvig* samt gymnastikinspektør *Joh. Johansson* og lektor *Hermod Andersen*. Boldspil: Lektor fru *Lilli Viderø* og lektor *E. Sander*. Boldspilundervisning: Lektor fru *Lilli Viderø* og adjunkt frøken *Gertrud Grüner-Nielsen* samt lektor *E. Sander* og overlærer *Henry Larsen*. Atletikundervisning: Gymnastikinspektør *Poul Jørgensen* (under dennes forfald: skoleinspektør *Rikard Thomsen*) og lektor *P. Vind*. Svømmeundervisning: Idrætskonsulent fru *Karen Trier Olsen* og vicegymnastikinspektør fru *M. E. Barfod* samt gymnastikinspektør *Joh. Johansson* og idrætskonsulent *P. Schüssler*.



Frokoststuen

Eksamensresultater.

1-årigt kursus.

Lærerinder og lærere: Erna Solveig Bjerre, Nørresundby, mg+. Gerda Jytte Hansen, Esbjerg, mg+. Merethe Søstok Hansen, Broager, mg÷. Stina Elsebet Juhl Håkonsson, Lyngby, mg. Mette Karin Iversen, Viborg, g+. Rita Ploug Kristoffersen, København, mg+. Birgit Nørgaard Mortensen, Roskilde, mg. Kirsten Munk, Silkeborg, mg. Helén Nielsen, Holte, mg+. Mette Ove Nielsen, København, mg+. Karen Poulsen, Alstrup, Vendsyssel, mg. Grete Skov, Sønderborg, mg. Else Sørensen, København, mg. Mogens Blicher-Andersen, Vejle, mg. Hugo Eeg, Lyngby, g. Andreas Johs. Gydesen, Haderslev, mg÷. Henrik Henry Hansen, Herlev, ug÷. Volmer Peter Lindgreen Hansen, København *). Ole Høyer-Nielsen, Vidstrup, mg+. Bent Jacobsen, Vejle, mg. Hans-Erik Jensen, Odense, mg. Kurt Jensen, Vejle, mg. Poul Erik Johansen, Kolding, mg÷. Henning Jørgensen, Virum, mg. Walther Juul Jørgensen, Birkerød, mg. Eiler Madsen, Slagelse, ug÷. Arild Magnæs, S. Høland, Norge, mg÷. Jens Møller, København, mg. Leif Nielsen, København, mg. Wagner Nielsen, Århus, g+. Jørgen Agerskov Pedersen, København, mg÷. Viggo Pedersen, Ålborg, mg+. Carl Christian Bach Petersen, Herlev, g+. Ole Jørn Rasch, København, ug÷. Verner Rasmussen, København *). Torben Schmidt, Holte, mg+. Frode Spejlborg, Charlottenlund, mg.

Ekstraordinære elever: Anni Christensen, Kalundborg, mg. Bjarne Andersen, Bjästa, Ångermanland, Sverige, mg.

Resultatet af de afsluttende prøver ved det obligatoriske kursus for stud. mag.er og stud. scient.er

2-årigt kursus.

Helle Arnfred, København, mg. Mette Bangsbo, Klampenborg, mg÷. Susanne Annette Ulrich, Hellerup, g+. Ellis Merete Holm Christensen, Nakskov, ug÷. Karen Emilie Christiansen, Fakse Ladeplads, mg. Helene Bülow Davidsen, Nibe, mg. Helle Kærsgaard Hansen, Maribo, mg. Susanne Holten, Århus, mg÷. Lise Høiberg, København ug÷. Dorrit Gunnarsen Jensen, Sorø, mg÷. Hanne Jensen, København, mg. Tove Kettner, Virum, mg÷. Anne Emilie Mortensen Larsen, København, mg+. Mette Gertrude Melgaard, København,

*) Har endnu ikke aflagt de til autorisation som svømmelærer krævede prøver.

mg. Annie-Lise Dalsten Nielsen, København *). Jytte Agnethe Nielsen, Ålborg, mg÷. Kirsten Rasmussen, København, mg. Annika Gunnilla Salomonsen, København, mg÷. Bitten Ulla Schou-Hansen, Lyngby, mg. Birthe Steenstrup, Holte, mg. Hanne Backer Thomsen, Gentofte, mg. Birgit Else Valken, København, mg. Birgit Heller-Christensen, Virum, mg+. Anne Vangmark, Birkerød *). Ingeborg Margrethe Østergaard, København, mg. Inge Østergaard-Nielsen, Søborg, mg. Carsten Kjær Andersen, Hammel, mg÷. Niels-Ebbe Christiansen, Herfølge, mg÷. Ole Gaarn, København, mg. Henrik Stevns Hansen, København, mg÷. Finn Ove Jørgensen, København, mg÷. Kurt Jørgensen, København, mg. Svend Ove Jørgensen, København, mg. Jørgen Henning Klenø, Holte, g+. Ole Lange, Charlottenlund, mg÷. Henning Gjellerod Madsen, København, mg. Orla Astrup Madsen, Lyngby, mg. Erik Walther Møller, København, mg. Karl Marinus Norup, Nørresundby, mg÷. Niels Christian Norup, Nørresundby, mg÷. Thorkild Pedersen, Skagen, mg. Klaus Graves Pedersen, Lyngby, mg÷. Erling Rasmussen, København, mg÷. Erik Christian Reynold, Lyngby, mg÷. Kjeld Erik Valbirk Thomsen, Rønne, mg÷. Poul Wisning, København, mg÷.

*) Har endnu ikke aflagt de til autorisation som svømmelærer krævede prøver.

III. 4-MÅNEDERS KURSUS TIL UDDANNELSE AF LÆRERE I DEN FRIVILLIGE GYMNASTIK OG IDRÆT

Der afholdtes kursus fra 2. november 1961 til 14. marts 1962 for kvindelige elever dels med gymnastik, dels med svømning som specialfag.

Antallet af elever var følgende:

Gymnastik som specialfag	16
Svømning som specialfag	8

Der blev ydet 18 elever understøttelse, der varierede fra 70 til 1200 kr. Stipendiebeløbene var ekstraordinært forhøjet på dette kursus grundet på et tilskud fra indenrigsministeriet.

Undervisningen.

Tallene i parentes angiver det ugentlige timeantal.

Fællesfagene.

Legemsøvelsernes almindelige teori i omrids (3).

Som grundlag benyttedes E. Asmussen: Legemsøvelsernes almindelige teori.

Speciel gymnastikteori i omrids (gymnaster 4, svømmere 2). Som grundlag benyttedes Christensen & Trap: Lærebog i gymnastik.

Førstehjælp (2). Kursus i førstehjælp af samme omfang som de af Dansk Røde Kors afholdte kursus. Eleverne modtager efter bestået prøve i dette fag et diplom fra Dansk Røde Kors. Der undervistes på grundlag af Dansk Røde Kors: Førstehjælp.

Praktisk boldspil (2); boldspilmetodik (1).

Gymnastik som specialfag.

Praktisk gymnastik (6), metodik (3) og undervisningsøvelser i gymnastik (6).

Praktisk svømning (2).

Musikkundskab (3).

Svømning som specialfag.

Praktisk svømning (6), metodik (3) og undervisningsøvelser i svømning (6).

Praktisk gymnastik (3), metodik (1) og undervisningsøvelser i gymnastik (3).

Afgangsprøven.

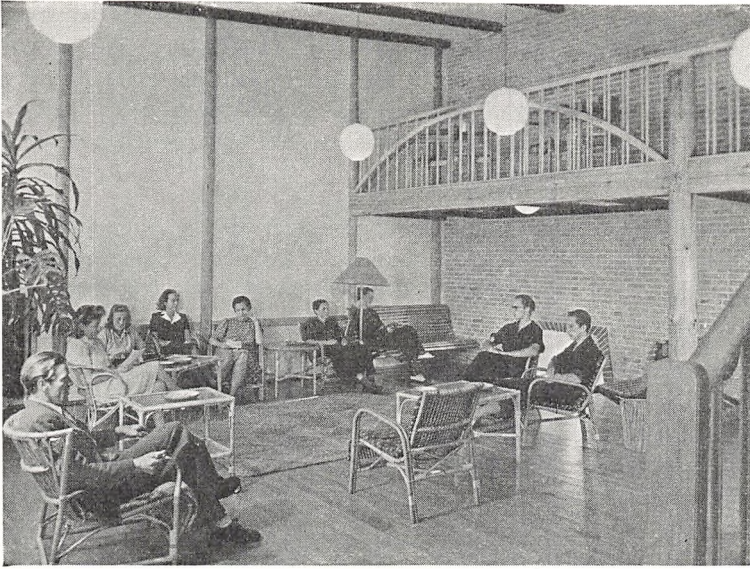
Kursus afsluttes med en prøve, der er skriftlig, mundtlig og praktisk.

Følgende af undervisningsministeriet beskikkede censorer fungerede ved afgangsprøven: Speciel teori: Rektor, dr. techn. *Frode Andersen*. Almindelig teori: Lektor *C. G. Sørensen*. Gymnastik og gymnastikmetodik: Lektor fru *Vibeke Rendsvig*. Gymnastikundervisning: Lektor fru *Vibeke Rendsvig* og adjunkt frøken *Signe Fog*. Svømningens teori og metodik: Svømmelærerinde fru *K. Øllgaard*. Praktisk færdighed i svømning: Svømmelærerinde fru *A. Granholm*. Svømmeundervisning: Svømmelærerinderne fru *K. Øllgaard* og fru *A. Granholm*.

Eksamensresultater.

Gymnastik som specialfag: Inger Johanne Christensen, Kærgaard, Hjallerup, mg. Inge Dam, København, mg÷. Ellen Hansen, København, mg+. Karen Stokbæk Hansen, Ferritslev, mg. Berit Haugaard, Sønderholm, mg+. Kirsten Samsøe Jensen, Holte, mg÷. Gerda Jurlander, København, mg÷. Lis Munk Jørgensen, Glostrup, mg. Inger Pedersen, København, mg÷. Lis Nørager Rasmussen, København, mg. Irene Rydal, Birkerød, mg. Jytte Holme Schönfeldt, København, mg+. Lis Villumsen, København, mg.

Svømning som specialfag: Birgit Breiting, Asserbo, mg+. Alice Bergstedt Christensen, København, mg+. Inger Christensen, Glostrup, mg÷. Pia Hansen, Søborg, mg÷. Lene Holmberg, Esbjerg, mg+. Jette Medom Nielsen, Fredericia, mg÷. Lisa Irene Nielsen, Holleby, Nakskov, mg. Annie Åkerlund Olsen, København, mg+.



Pejsestuen

KURSUS I UNDERVISNINGÅRET 1963-64

Under forudsætning af, at de dertil fornødne bevillinger opnås på finansloven, og såfremt der melder sig et tilstrækkeligt antal deltagere, afholdes følgende kursus på Danmarks Højskole for Legemsøvelser:

I. 1-års kursus for seminarieuddannede lærere og læreinder.

ca. 15. august 1963—ca. 20. juni 1964.

Til optagelse på dette kursus kræves, at den pågældende har bestået lærereksamen.

Alle ansøgere må fremlægge tilfredsstillende helbredsattest og desuden med tilfredsstillende resultat have gennemgået et af statens feriekursus i svømning eller have aflagt den danske skoles frisvømmerprøve eller på anden måde kunne godtgøre, at de er i besiddelse af svømmefærdighed svarende hertil.

I et begrænset omfang kan dog også ansøgere, der ikke fyldestgør de nævnte eksamensbetingelser optages på dette kursus, hvis de kan antages at have betingelser for at følge undervisningen, og såfremt der skønnes at være udsigt til, at ansøgeren kan få lejlighed til at frugtbar-gøre den på højskolen erhvervede uddannelse. Optagelsen kan gøres afhængig af en optagelsesprøve.

Dette kursus udgør tillige det i bekendtgørelser angående faglærer-eksamen omhandlede kursus i gymnastik. For sådanne elever gælder ligeledes de ovenfor anførte optagelsesbetingelser for ikke-seminarie-uddannede ansøgere.

Ansøgning om optagelse skrives på særlige skemaer, for læreres og lærerinders vedkommende skema A, for ekstraordinære elever skema B. Disse skemaer med tilhørende blanket til lægeerklæring fås udleveret ved henvendelse til Danmarks Højskole for Legemsøvelser, Nørre Allé 51, København N. Ansøgningerne indsendes til højskolen *inden 1. marts*.

Undervisningen er gratis, og der kan ydes velkvalificerede og ubemidlede elever understøttelse efter følgende regler:

I henhold til § 38 i lov af 11. juni 1954 om uddannelse af lærere til folkeskolerne har faste lærere, aspiranter, timelærere og faste vikarer, der med de stedlige skolemyndigheders tilladelse holder vikar for at deltage i ovennævnte kursus, adgang til i et på finansloven fastsat omfang at få vikarudgiften afholdt af statskassen. Det er en forudsætning, at vedkommende må ophøre med sin lærergerning i kursus-tiden på grund af det pågældende kursus og helt kan hellige sig dette. De nærmere regler er fastsat i undervisningsministeriets cirkulære af 7. juni 1955. Lærere ved Københavns kommunale skolevæsen og ved private skoler, der modtager statstilskud, kan opnå vikarhjælp efter tilsvarende regler.

Vikarhjælpen fordeles af højskolens rektor i overensstemmelse med de af ministeriet fastsatte regler; da der kun rådes over et be-grænset antal vikarhjælpsportioner, vil det ikke på forhånd kunne på-regnes, at alle andragender kan imødekommes. Ansøgning om vikar-hjælp skrives på et dertil indrettet skema, som vil kunne rekvireres fra højskolens kontor.

Lærere, der ikke modtager vikarhjælp i henhold til ovenstående, såvel som andre kvalificerede elever kan tildeles stipendier fra høj-skolen efter følgende regler:

a. Lærere i faste embeder samt timelærere og faste vikarer:

Forsørgere: 90,00 kr. månedlig.

Ikke-forsørgere: 75,00 kr. månedlig.

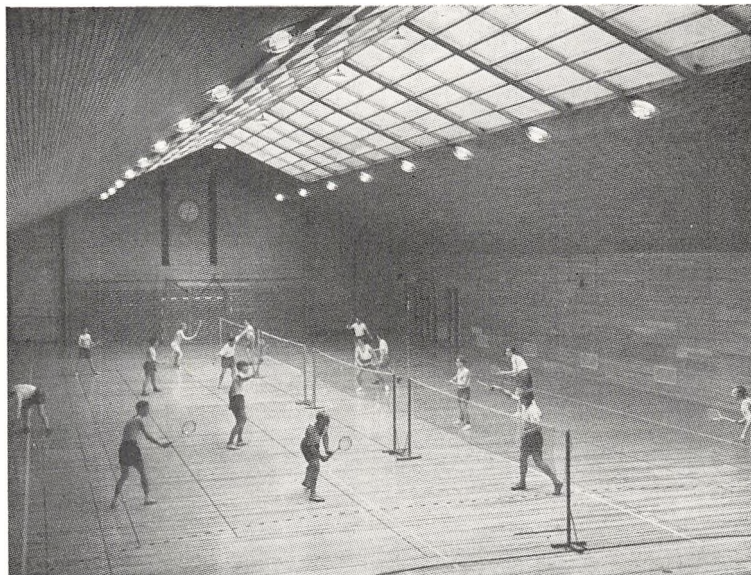
b. Andre elever: 50,00 kr. månedlig.

Til ovennævnte grundbeløb kommer for alle gruppers vedkommende dyrtidstillæg med 60,00 kr. månedlig. Stipendierne udbetales i 11 måneder.

En lærer, der har opnået vikarihjælp, kan ikke tillige oppebære stipendium, men der kan, såfremt hans deltagelse i kursus påfører ham *særligt* store udgifter til dobbelt husførelse, tildeles ham et særligt tilskud til dækning af disse udgifter. Dette tilskud andrager for tiden 100 kr. månedlig.

Studiefonden for Danmarks Højskole for Legemsøvelser yder rentefri lån til ubemidlede eller mindre bemidlede elever, fortrinsvis til sådanne, der opfylder betingelserne for ansættelse som lærer ved de offentlige skoler.

Eleverne sørger selv for deres ophold i byen, dog vil nogle lærere og lærerinder, der har modtaget vikarihjælp, kunne få optagelse på



Otto Mønsted-Hallen

Emdrupborgkollegiet. Ansøgningsskemaer rekvireres fra højskolen for legemsøvelser og tilbagesendes hertil med de øvrige ansøgningspapirer.

De optagne elever må ikke uden rektors tilladelse påtage sig andet arbejde samtidig med uddannelsen på højskolen.

De særlige gymnastik- og træningsdragter, der bruges på højskolen for legemsøvelser, skal købes på højskolen den første kursusdag.

Undervisningen omfatter følgende fag: 1) anatomi, 2) fysiologi, 3) legemsøvelsernes specielle teori, 4) legemsøvelsernes historie, 5) førstehjælp, 6) gymnastik, 7) boldspil, 8) svømning, 9) atletik, 10) metodik, 11) undervisningsøvelser og for de kvindelige elever desuden sanglege, folkedans og vejledning i anvendelse af musik i forbindelse med gymnastiske øvelser. Ca. 4 gange i årets løb gives undervisning i terrain- og orienteringsøvelser.

Undervisningen afsluttes med en prøve, der er skriftlig, mundtlig og praktisk. Prøven er bestået, når hver af karaktererne i undervisningsfærdighed i de forskellige discipliner såvel som gennemsnittet af samtlige karakterer ikke er under g (12,00), og når samtidig ingen af de fagkarakterer, der indgår i beregningen af eksamenskarakterne, er under mdl.

II. 2-års kursus for stud. mag.er. og stud. scient.er.

Til optagelse på det her anordnede obligatoriske kursus for studenter, der er indtegnet ved Københavns Universitet med gymnastik som fag, kræves tilfredsstillende helbredsattest, hvori der bl. a. må lægges særlig vægt på den pågældendes egnethed for hård legemlig træning, herunder svømning. Det vil være i høj grad ønskeligt, om studenterne på forhånd har nogen svømmefærdighed (jfr. betingelserne for lærernes optagelse på 1-årskursus).

Inden 1. juli bør studenterne have rekvireret blanket til lægeerklæring fra DHL, Nørre Allé 51, København N. Denne afleveres i udfyldt stand og i lukket kuvert den dag, hvor indtegningen til kursus foregår på højskolens kontor, samtidig med at årskort fra universitetet forevises. Der henvises til opslag på universitetet og højskolen angående dato for indtegning, som almindeligvis finder sted en af de første dage i september.

2. års studerende møder på højskolen samme dag som 1-årskursus for lærere begynder, ca. 14. august.

De særlige gymnastik- og træningsdragter, der bruges på højskolen for legemsøvelser, skal købes lige efter indtegningen til kursus; nærmere besked herom fås på kontoret.

Undervisningen omfatter samme fag som for lærernes vedkommende dog med undtagelse af anatomi, fysiologi og legemsøvelsernes specielle teori, som foregår på universitetet. Ca. 4 gange i løbet af 2. semester gives undervisning i terrain- og orienteringsøvelser.

III. 4-måneders kursus til uddannelse af lærere i den frivillige gymnastik og idræt.^{*)}

ca. 4. november 1963—ca. 15. marts 1964.

På dette kursus optages elever, der er i besiddelse af den fornødne praktiske dygtighed i gymnastik eller idræt, og som indstilles til optagelse af den gymnastik- eller idrætsorganisation (D.I.F., D.D.G.F., D.D.S.G.I.F. og F.D.F.), som de tilhører, eller under hvilken deres fremtidige arbejde påregnes at falde. Under særlige omstændigheder kan andre elever optages efter rektors bestemmelse. Optagelse på kursus kan kun finde sted efter det fyldte 18. år og inden det fyldte 35. år og er betinget af tilfredsstillende helbredsattest.

Ansøgning om optagelse skrives på særligt skema (skema E), der sammen med blanket til lægeerklæring fås udleveret ved henvendelse til Danmarks Højskole for Legemsøvelser, Nøre Allé 51, København N. Ansøgningerne indsendes gennem vedkommende gymnastik- eller idrætshovedorganisation til højskolen *inden 1. juni*.

Undervisningen er gratis, og der kan ydes velkvalificerede og ubemidlede elever understøttelse efter følgende regler:

Ansøgere, der af hensyn til undervisningen på højskolen må fraflytte deres hjem og tage ophold i København, og som indstilles til optagelse på kursus af den gymnastik- eller idrætsorganisation, som de tilhører, eller under hvilken deres fremtidige arbejde påregnes at falde, eller søger uddannelse med henblik på undervisning på højskoler og andre private skoler samt på skoler og hjem under den offentlige for- sorgung, kan i understøttelse fra højskolen opnå indtil 76 kr. mdl. i 4 måneder samt 70 kr. i boghjælp m. v.

Ansøgere, der ikke opfylder disse betingelser, kan kun undtagelsesvis opnå understøttelse fra højskolen. Udlændinge vil i almindelighed ikke kunne opnå understøttelse.

Eleverne sørger selv for deres ophold i byen.

Undervisningen omfatter dels en række fællesfag, dels et specialfag, der vælges af eleven selv blandt en række nærmere angivne idrætsgrene.

I begyndelsen af marts måned vil afgørelsen af, hvilke specialfag der optages på det pågældende kursus, foreligge.

Undervisningen afsluttes med en prøve, der omfatter såvel visse fællesfag som specialfag. Prøven er bestået, når karakteren i undervisningsfærdighed i specialfaget såvel som gennemsnittet af samtlige karakterer ikke er under g (12,00).

^{*)} På grund af pladsforholdene på højskolen er det sandsynligt, at dette kursus ikke vil kunne afholdes i undervisningsåret 1963-64. Den endelige afgørelse vil først kunne træffes i løbet af februar 1963.

